

大会規約(試合時間・防具)

【防具】 ○着用義務 △任意着用 ×着用不可

	ヘッド ガード	拳 サポーター	スネ サポーター	ヒザ サポーター	ファール カップ	胸 サポーター	ボディ プロテクター	マウス ピース
小学生 男女	○	○	○	△ 小学2年以下 ○ 小学3年以上	○ 男子 △ 女子	× 男子 △ 女子 小学2年以下 ○ 女子 小学3年以上	×	△
中学・高校生 男女	○	○	○	○	○ 男子 △ 女子	× 男子 ○ 女子	×	△
シニア・マスターズ 男女	×	○	○	○	○ 男子 △ 女子	× 男子 ○ 女子	×	△
チャレンジクラス 一般 男女	×	○	○	○	○ 男子 △ 女子	× 男子 ○ 女子	×	△
チャンピオンクラス 一般 男女	×	×	× 男子 ○ 女子	× 男子 △ 女子	○ 男子 △ 女子	× 男子 ○ 女子	×	△

- ★サポーター類、ヘッドガード、赤紐(赤コーナーでの対戦の場合使用)の貸し出しは行いませんので、各自でご用意ください。
- ★サポーターはすべて布製とし、皮製・ビニール製の物は禁止です。
- ★極端に薄いものは審判の判断により、使用が認められない場合があります。
- ★インナーチェスト・スポーツブラは腹部まで覆っているもの、プラスチック等の固い素材で出来ている物は使用禁止となります。
- ★男子のTシャツの着用は特別な理由(刺青、タトゥー等)がない限り禁止、女子は白を基調とした物を着用してください。
- ★サポーター類は全て空手着の下に着用してください。

【試合時間】

	本 戦	延 長	体 重 判 定	最終延長(マスト)
ルーキークラス チャレンジクラス	1分	1分 (マスト)	無し	無し
チャンピオンクラス 小・中学生 男女	1分30秒	1分	無し	1分
チャンピオンクラス シニア・マスターズ 男女	1分30秒	1分	無し	1分
チャンピオンクラス 高校生・一般 男女	2分	高校生 1分30秒 一般男女 2分	無し	高校生 1分30秒 一般男女 2分

★全クラス体重判定を行わず、最終延長戦はマストシステムでの決着となります。

【型の試合】

	空手【型】部門	予選型	決勝型
幼年のクラス 小学1・2年生のクラス 小学3・4年生のクラス 小学5・6年生のクラス 中学生のクラス 高校生以上のクラス	初級(無級～7級)	太極Ⅰ	平安Ⅰ
小学3・4年生のクラス 小学5・6年生のクラス 中学生のクラス 高校生以上のクラス	中級(6級～3級)	平安Ⅱ	平安Ⅳ
小学5・6年生のクラス 中学生のクラス 高校生以上のクラス	上級(2級～有段者)	平安Ⅴ	最破

★2名同時に演武を行い、どちらが優れているかを競い、赤白旗判定で勝者を決める。(トーナメント方式)

大会規約(防具の種類)

※いずれの物も、形式が合致すればメーカー・カラーは問いません。

☆ヘッドガード(各自で用意)



- ①・②前面にガードがあれば使用可
- ③前面にガードが無ければ全て使用禁止

☆拳サポーター(各自で用意)



- ①布製は使用可能
※極端に薄くなっている物は使用禁止
- ②革製や合皮製の物は全て使用禁止

☆すねサポーター(各自で用意)



- ①布製であれば使用可能(ソックスタイプ)
- ②布製であれば使用可能(マジックテープ式)
- ③革製や合皮製の物は全て使用禁止

☆ひざサポーター(各自で用意)



- ①膝のみのガード、布製であれば使用可能
- ②革製や合皮製の物は全て使用禁止

☆胸サポーター(各自で用意)



- ①スポーツブラタイプのみ使用可能
インナーはウレタンパックのみ使用可能

☆赤の腰ひも(各自で用意)



赤コーナーでの対戦の場合使用します

☆ファールカップ(各自で用意)

大会規約(組手 試合ルール)

●一本勝ち

- ①反則箇所を除く部分への攻撃で3秒以上ダウンさせるか、3秒以上戦意を喪失させた時。
- ②技あり2本で一本勝ち。

●技あり

- ①反則箇所を除く部分への攻撃で一時的にダウンさせるか、一時的に戦意を喪失させた時。
- ②足掛け技で転倒させ、タイミング良く倒れた相手に下段突きを決めた時。

- 判定優先順位(審判5人の場合、3人以上が認めた場合有効。審判3人の場合、2人以上が認めた場合有効。
一本勝ち > 技あり > ダメージ > 有効打 > 攻撃数 > 積極性

●反則による「注意、減点、失格」の推移と判定優先順位

反則1	反則2	反則3	反則4
注意1	注意2	注意3	注意4
	(減点1)		(減点2で失格)
		技あり > 注意3	

●反則

- ①手技による首から上へ(首含む)の攻撃
- ②金的蹴り
- ③頭突き
- ④倒れている相手への当てる攻撃
- ⑤背後からの攻撃
- ⑥掌底押し・正拳押し・つかみ・投げ・手掛け・クリンチ
- ⑦技のかけ逃げ(蹴ってすぐ倒れる事を繰り返した場合)
- ⑧何度も場外へ逃げた場合
- ⑨頭や胸などを故意にあわせている場合
- ⑩その他、審判が特に反則とみなした場合
- ⑪反則には悪意なものを除き注意が与えられる
悪意と判断した場合は減点・失格もあり得る(応援も含む)

●失格

- ①注意4となった場合
- ②審判の指示に従わない時
- ③試合開始時間に遅れた時
- ④粗暴な振る舞いや悪質な試合態度とみなされた時
- ⑤応援態度が悪質とみなされた場合にも失格となり得る場合がある
- ⑥規定体重を越えていた場合

●禁止事項

判定に対する抗議は一切認めない

●着衣

- ①ファールカップはズボンの内側に着用する事
- ②男子のTシャツ(許可なし)は禁止
- ③帯留めは任意
- ④ゼッケンは空手着に取れないように貼り付ける事
- ⑤眼鏡・時計・アクセサリー(ピアス等)は身体から外す事
- ⑥ヘアピン・派手なヘアゴムの使用は禁止
- ⑦その他、審判員が不可とみなしたものは身体から外す事

●注意事項

大会当日、計量の体重が各クラスの基準を超えている場合、全試合で注意1、または減点1からのスタートもしくは失格になります。(成長期の選手は、体重増加を見込んでの参加をお願い致します。)

基準	処置
1kg未満	全試合で注意1からスタート
3kg未満	全試合で減点1からスタート
3kg以上	失格

大会規約(型 試合ルール)

【判定基準】

1. 正確性

- ・立ち方、突き、蹴り、打ち、受けの技が正しい
- ・中間動作が適切であり無駄な動きが無い
- ・重心の移動やバランスに優れていること

2. 技の緩急

- ・速く動くべきところが速く、緩やかに動くべきところが緩やかに動いていること
- ・連続動作が用法に即したリズムで動いていること

3. 力の強弱

- ・力の入れるべき所に適当な力が入っていること
- ・力の抜くべき所で力が抜けていること
- ・技の威力が表現できているか

4. 呼吸の調整

- ・息吹や気合が適切にできているか
- ・呼吸の乱れがなく、動作と調和が図れているか

【失格】

- ・規定の型と演武している型が違った場合。
- ・動きを忘れ完全に止まったり、三度以上型を間違えた場合。
- ・間違いにより継続できない場合。
- ・直ちに修正出来ないくらい完全にバランスを失ったり、倒れたりした場合。
- ・著しく覇気に欠け精彩が無い場合や、道場生らしからぬ態度が認められた場合。

注意事項

1. 出場選手(団体代表・保護者・セコンド含む)は、主催者が設けたすべての規約、本要項記載事項その他の指示にしたがって行動してください。
2. 未成年者の申込者は、必ず保護者に出場申込書一式を詠む会読解してもらい、内容了承の上で申し込んでください。また、大会当日は所属団体の代表者、または保護者等による保護監督を受けてください。
3. 選手は清潔な空手着を着用し、爪を短く切り武道に相応しい身なりに整え、ご参加ください。
4. 度を越した毛染め、装飾(指輪・ミサंगा・イナズマ等のライン含む)は禁止します。※主催者判断含む。
5. 空手着に過度な刺繍等ついている物は禁止します。
原則として、胸の刺繍(流派名)、及び腕部ワッペン・上着裾 名前刺繍のみとします。
それ以外は、白色テーピングか当て布で隠してください。
6. 対戦相手・審判、大会スタッフに対する暴言や侮辱行為等があった場合、主催者の判断で選手は失格となります。
また、武道の大会に相応しくない粗暴な行為、ヤジ等あった場合、主催者判断で退場していただく場合があります。上記の行為があった場合、今後 所属道場に対しての一切の出場をお断りします。
礼節ある応援と観戦をお願いします。
7. 組合せ、判定に対する抗議は一切受け付けません。
8. 選手は各自、5試合前までに所定の位置に集合してください。(試合時間に遅れた場合は失格となります)
9. 選手のウォーミングアップは、周囲に迷惑が掛からないように指定の場所で行ってください。
10. 本大会では、衛生管理不可のため選手のお弁当の配布は行いません。
各自昼食を準備してください。
11. 試合場内での飲食は禁止致します。
食事は観覧席でお取りください。また、ゴミは各自で持ち帰るように御協力をお願いします。
12. 貴重品は各自で管理してください。
紛失した場合、主催者側は責任を一切負いません。
13. 会場内での写真・動画撮影は制限いたしません。但し、以下を禁止とします。
①運営の妨げになる場所での撮影。
②三脚を立てての撮影
③試合動画を動画共有サイト(SNS・YouTube 等)アップロードの際、動画・写真に以下のものを含めないよう
にご留意ください。これらが認められた場合は削除申請などを行います。
・選手や団体、主催者を誹謗中傷するもの
・著作権侵害や違法性(他人のプライバシーなど)が認められるもの
14. その他、諸注意が守られない場合、主催者判断で失格・退場もあり得ます。
15. 出場申込後、不参加になる場合は、道場・団体単位でメールにて大会事務局へご連絡ください。
16. 申込フォームに御記入いただいた個人情報、大会運営・選手管理に利用いたします。
選手の名前・入賞者名がパンフレット・ホームページに掲載されますので御了承ください。
17. 変更や詳細事項等、決定次第 随時、大会公式HPにてお知らせいたします。
(大会公式LINEにて更新をお知らせいたします。)